

MÁY NGÂM CHÂN SỦI FB 25

Chăm sóc chân tốt cũng là một cách tốt để chăm sóc sức khỏe. Đôi chân hay còn được gọi là trái tim thứ hai của cơ thể là phần tập trung năng lượng của toàn cơ thể, là nơi chứa khoảng 60 vùng kích ứng và 7000 huyết.

Ta có thể cải thiện các phần cơ thể yếu và ngăn ngừa bệnh tật bằng cách kích thích những vùng và các huyết này và nhờ thế tác động đến nhịp điệu vận hành của toàn cơ thể. Có nhiều cách chăm sóc đôi chân chúng ta:

- Dùng từ trường: Từ xa xưa con người đã biết đến những tác dụng tích cực của từ trường lên cơ thể và đã sử dụng chúng để tăng cường nguồn cung cấp năng lượng cho các tế bào.
- Phương pháp ngâm chân Kneipp: Ngâm chân luân tự thay đổi từ nước nóng sang nước lạnh là nguyên tắc cơ bản trong thuyết sức khỏe của Sebastian Kneipp.
- Mát sa các vùng phản ứng của chân: Là cách mát sa phổ biến, có tác dụng đến toàn cơ thể.
- Ngâm chân: Đây là cách chăm sóc chân tại nhà rất đơn giản và phổ biến, có thể giúp bạn chăm sóc chân thường xuyên theo ý muốn.

MÁY NGÂM CHÂN SỦI FB 25



Máy ngâm chân gồm:

- 16 mẫu nam châm gắn trong bồn ngâm.
- Bồn mát sa.
- Trục mát sa gắn kèm để mát sa các vùng phản ứng của chân.
- 3 chức năng chính: mát sa rung, mát sa sỏi và giữ ấm nước.

Sử dụng máy ngâm chân FB 25 để thư giãn sẽ đem lại nhiều lợi ích cho cơ thể:

- Thúc đẩy vòng tuần hoàn.
- Đẩy mạnh quá trình tái tạo tế bào.
- tăng cường sức khỏe cho đôi chân
- Thư giãn các cơ bắp bị mỏi.

Mẹo nhỏ: Cho vào bồn ngâm chân một chút tinh dầu hương thảo, dược thảo hoặc muối, gừng ... sẽ có tác dụng kích thích vòng tuần hoàn, thư giãn chân, giúp cơ thể thoải mái, làm tan biến mệt mỏi.

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

- Đổ nước ấm hoặc nước lạnh vào bồn ngâm chân (khoảng 3-4cm nước). Công tắc phải ở vị trí "0" trước khi cắm điện.

- Ngồi thoải mái trên ghế, đặt chân nhẹ nhàng lên chỗ để chân, không đứng hẳn lên bồn ngâm.
- Miếng cao su dưới đáy bồn giúp bồn không bị trượt.
- Dùng công tắc để đặt chế độ mát sa:
 - Tắt - 0
 - Sưởi và mát sa rung: **W+ M**
 - Sưởi: **W**
 - Sưởi, mát sa sỏi và rung: **A+ W+M**
- Một thanh phần làm nóng được đặt dưới bồn ngâm chân giữ nước nóng lâu. Tuy nhiên thanh phần làm nóng này chỉ giữ nước ấm chứ không thích hợp cho việc làm nóng nước lạnh.
- Để đạt được hiệu quả tối đa, nên ngâm chân khoảng hơn 30 phút.
- Sau khi ngâm chân xong, tắt máy và rút phích cắm ra khỏi ổ điện. Khe trũng trên máy dùng để thoát nước khỏi bồn sau khi dùng xong.
- Sau khi sử dụng, rửa bồn nhẹ nhàng bằng vòi nước. Có thể rửa bồn bằng ấm trung hoà. Để làm khô các ống khí, bật bồn không có nước khoảng 1 phút.

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT

- Cắm máy vào nguồn điện đúng với những thông số đã ghi trên máy.
- Không được cho chân vào bồn nước sau đó mới cắm điện, để phòng trường hợp máy hỏng, bạn có thể bị điện giật.
- Đảm bảo máy hoạt động tốt trước khi sử dụng, nếu máy bị trục trặc, ngay lập tức tắt máy, rút phích cắm ra khỏi ổ điện. Không được tự sửa máy, sửa chữa không đúng có thể gây nguy hiểm cho người sử dụng.
- Nếu dây điện bị hỏng phải yêu cầu trung tâm bảo hành sửa chữa.
- Máy này được chế tạo chỉ phục vụ cho những mục đích đã ghi trong hướng dẫn sử dụng. Nhà sản xuất sẽ không chịu trách nhiệm với những hư hỏng do việc sử dụng sai, không đúng như hướng dẫn. Máy này cũng không phục vụ cho các mục đích thương mại hoặc trong các phòng y tế.
- Không được dùng máy liên tục quá 30-40 phút không nghỉ.
- Không được mở máy khi không có người điều khiển.
- Không đứng hẳn vào bồn ngâm.
- Luôn tắt máy và rút phích cắm ra khỏi ổ điện trước khi di chuyển hoặc lau rửa máy, chú ý khi đó tay bạn phải khô.
- Tránh xa tầm với của trẻ em.
- Không dùng vòi hoa sen, vòi nước hoặc cho máy vào bồn rửa khi đổ nước vào máy.
- Không cắm điện khi đang đổ nước vào máy.
- Chỉ tháo nước khỏi bồn qua khe thoát nước trên bồn.
- Bề mặt máy thường nóng, những người nhạy cảm với nhiệt cần đặc biệt cẩn thận khi sử dụng máy.
- Không khởi động máy khi chưa đổ nước vào bồn ngâm.
- Những người đang bị các bệnh có ảnh hưởng đến chân cần tư vấn bác sĩ trước khi sử dụng.